

CURSO PRESENCIAL Y A DISTANCIA

# La alimentación prehispánica en la cuenca de México



**Del 5 de mayo  
al 23 de junio de 2026**

Martes

de 17:00 a 20:00 (CDMX)

32 horas

Coordinadora académica

**Dra. Elena Mazzetto**

(UNAM, Facultad de Filosofía y Letras)



Folleto informativo



La alimentación fue una parte fundamental de la vida en las sociedades prehispánicas. Estudiar qué comían, cómo preparaban sus platillos y qué significado daban a los alimentos permite conocer mejor su vida cotidiana, su relación con la naturaleza y muchas de sus prácticas sociales y rituales. Comer no era solo una necesidad básica: también era una forma de expresar costumbres, creencias, conocimientos y formas de organización colectiva. Por eso, la alimentación puede entenderse como una actividad que reúne muchos aspectos de la vida social.

En los últimos años, el interés de las humanidades y las ciencias sociales por la historia de la alimentación ha crecido notablemente, pues a través de ella es posible acercarse a la manera en que los pueblos del pasado conocían su entorno, aprovechaban sus recursos y daban sentido a sus prácticas cotidianas y ceremoniales. En el caso de los antiguos pueblos

mesoamericanos, los alimentos no solo respondían a una necesidad de subsistencia, sino que también formaban parte de un complejo universo cultural y simbólico.

Este curso ofrece un acercamiento claro y actual a la alimentación de la sociedad nahua prehispánica en la cuenca de México. A partir de este caso, se podrán conocer los platillos que se elaboraban y consumían en la vida diaria, así como aquellos vinculados con celebraciones y prácticas rituales, para comprender mejor la riqueza cultural del mundo prehispánico.



## Objetivos

- Identificar los principales ingredientes, platillos y técnicas de preparación que caracterizaron la alimentación de los antiguos nahuas en la época prehispánica.
- Emplear herramientas metodológicas multidisciplinarias en el análisis de la alimentación prehispánica para fundamentar su relevancia histórica y social.
- Reconocer diferentes procesos de continuidad y ruptura entre la alimentación prehispánica y algunas tradiciones culinarias tradicionales de México.

## Programa

5 de mayo de 2026 | Sesión 1

*Introducción al estudio de la alimentación en el mundo prehispánico: historiografía y enfoques metodológicos*

Dra. Elena Mazzetto

12 de mayo de 2026 | Sesión 2

*Prácticas alimentarias en la vida cotidiana de las sociedades prehispánicas*

Dra. Elena Mazzetto

19 de mayo de 2026 | Sesión 3

*Usos rituales de los alimentos en las sociedades prehispánicas. Parte I*

Dra. Elena Mazzetto

26 de mayo de 2026 | Sesión 4

*Usos rituales de los alimentos en las sociedades prehispánicas. Parte II*

Dra. Elena Mazzetto

2 de junio de 2026 | Sesión 5

*Alimentación e iconografía en el repertorio gráfico de los códices*

Dra. Elena Mazzetto

9 de junio de 2026 | Sesión 6

*Perspectivas arqueológicas sobre la alimentación: el estudio de almidones*

Dra. Elena Mazzetto

Lic. Carmen Leonor Aguilar Navarro UNAM, Maestría en Estudios Mesoamericanos

16 de junio de 2026 | Sesión 7

*La alimentación prehispánica a través de la arqueología: la isotopía estable*

Dra. Diana Moreiras Reynaga Universidad de la Columbia Británica, Canadá

23 de junio de 2026 | Sesión 8

*Aproximaciones etnográficas al estudio de la alimentación prehispánica*

Dra. María del Carmen Castillo Cisneros Centro INAH Yucatán

### **Semblanza de la coordinadora académica**

Elena Mazzetto es doctora en Historia por la Universidad Ca'Foscari de Venecia, Italia y por la Universidad de Paris I Panthéon-Sorbonne, Francia (2012). Se desempeña como profesora de tiempo completo en la Facultad de Filosofía y Letras (FFyL) de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Sus temas de estudio son la cultura y la religión náhuatl prehispánica, en particular las fiestas del año solar y la alimentación.

Es tutora e imparte cursos en los posgrados de Estudios Mesoamericanos y de Historia de la UNAM y coordina la licenciatura de Historia en la División del Sistema de Universidad Abierta y Educación a Distancia (SUAYED) de la FFyL. Perteneció al Sistema Nacional de Investigadoras e Investigadores, con el Nivel 1.

Es autora del libro *Lieux de culte et parcours cérémoniels dans les fêtes des vingtaines à Mexico-Tenochtitlan* (BAR, Oxford, 2014) y coordinadora y co-coordinadora de los volúmenes: *Vous n'en mangerez point. L'alimentation comme distinction religieuse* (Ediciones de la Universidad de Bruselas, 2020) y *Mesoamerican Rituals and the Solar Cycle. New Perspectives on the Veintena Festivals* (junto con Élodie Dupey García, Peter Lang, 2021).

## Información general

### Público

El curso dirige a profesores de educación media, estudiantes y egresados de licenciaturas en humanidades y ciencias sociales, así como público en general.

### Modalidad

El curso podrá tomarse a distancia, mediante la plataforma Zoom, o de manera presencial, en el Salón de Actos del Instituto. **Se deberá seleccionar una de las dos modalidades y no podrán combinarse.**

En ambos casos, para la entrega de lecturas, la interacción con la coordinadora académica, la resolución del examen final, se empleará la plataforma Google Classroom.

### Duración

32 horas, de las cuales 24 serán de clase y el resto estará dedicado a las lecturas y la resolución del examen.

## **Dinámica**

Para cada sesión habrá una exposición y las lecturas servirán como base para la participación del alumnado.

## **Fechas de inicio, término y horario**

Martes, del 5 de mayo al 23 de junio de 2026, de 17 a 20 horas (CDMX).

## **Evaluación**

Al final del curso se aplicará un examen.

## **Encuesta de satisfacción**

Con la intención de mejorar los procesos, al final del curso se compartirá una encuesta de satisfacción con las y los alumnos y se les pedirá que la respondan en tiempo y forma.

## **Requisitos**

Ingreso

- Para las sesiones a distancia por Zoom, contar con un dispositivo con micrófono, cámara y conexión a Internet.
- Para el acceso a la plataforma Google Classroom es necesario tener una cuenta de Gmail.

Obtención de constancia de aprobación

- Asistir al 80 por ciento del curso.
- Contar con una permanencia mínima del 80 por ciento en cada sesión del curso.
- Aprobar la evaluación del curso.

Obtención de constancia de asistencia

- Asistir al 80 por ciento del curso.
- Contar con una permanencia mínima de 80 por ciento en cada sesión del curso.

## Costo

- Público en general: un pago total de \$3,500.00 MN o dos pagos de \$1,750.00 MN.
- Comunidad UNAM, INAPAM y público universitario con credencial vigente: un pago total de \$2,700.00 MN o dos pagos de \$1,350.00 MN.

## Fechas para realizar los pagos

- Pago total o primera parcialidad: antes del 4 de mayo de 2026.
- Segunda parcialidad: antes del 2 de junio de 2026.

## Procedimiento de inscripción

1. Llenar el formulario de registro en <https://forms.gle/UJGpXM2C4whhtPCJ7>
2. Esperar la confirmación del registro y la carta compromiso por parte de la cuenta de correo inscripciones.educontinua@historicas.unam.mx
3. Realizar el pago en alguna de las siguientes opciones:
  - [Plaza Prometeo Tienda en Línea UNAM](#) con tarjeta de crédito/débito Visa o Mastercard (excepto American Express).
  - En el Instituto de Investigaciones Históricas, en el área de la Secretaría Técnica de lunes a viernes de 9 a 15 horas, mediante efectivo o con tarjeta de crédito/débito Visa o Mastercard (excepto American Express).
4. Entregar en el IIH o enviar por correo el comprobante de pago y la carta compromiso debidamente firmada a inscripciones.educontinua@historicas.unam.mx

NOTAS:

- En ambas opciones la solicitud de factura debe hacerse al momento del pago.
- Para pagos desde países de América del Sur deben verificarse previamente las comisiones de sus bancos.

Informes  
55-56-22-75-16 ext. 85465  
inscripciones.educontinua@historicas.unam.mx

**historicas.unam.mx**



**UNAM**  
Nuestra gran  
Universidad

475+  
UNIVERSIDAD  
MÉXICO



INSTITUTO DE  
INVESTIGACIONES  
HISTÓRICAS



**EDUCACIÓN  
CONTINUA**