

INDICE GENERAL

NOTA PRELIMINAR	V
PRÓLOGO A LA PRIMERA EDICIÓN	VII

PRIMERA PARTE

INTRODUCCIÓN	3
CONFERENCIA. Influencia de Andalucía en la cocina mundial	7

SEGUNDA PARTE

COMPLEMENTO Y COMENTARIOS	33
¿QUÉ MANDÓ ESPAÑA A AMÉRICA?	35

LIBRO I

CAPÍTULO I. La Leyenda Negra	37
1. La Inquisición	37
2. Los judíos	41
3. La Conquista	44
CAPÍTULO II. Algo sobre guisanderías y golosinerías antiguas y típicas	51
CAPÍTULO III. El ajo	61
CAPÍTULO IV. Más ajos	62
CAPÍTULO V. El jengibre	65
CAPÍTULO VI. El azúcar	66
CAPÍTULO VII. Las mujeres de Castilla en la Conquista	69
CAPÍTULO VIII. Cocina criolla	85
CAPÍTULO IX. Las cocinas europeas	92
CAPÍTULO X. Los jornaleros del campo, las semillas	94

CAPÍTULO XI. Las frutas	95
1. Higos	100
2. Peras	101
3. Manzanas	101
4. Ciruelas, melocotones, duraznos, priscos	101
5. Membrillo	102
6. Moras	102
7. Naranjas, limones, toronjas, limas, cidros	103
8. Granadas	104
9. Uvas	105
10. Melones	108
11. Sandías	108
12. Plátanos	108
13. Fresas	121
14. Dátiles	123
15. Aceitunas	123
CAPÍTULO XII. Las legumbre y hortalizas	126
1. Zanahorias	127
2. Alcachofas	128
3. Nabos	128
4. Lechugas	128
5. Espinacas y escarolas	128
6. Rábanos	129
7. Calabazas	129
8. Pepinos	130
9. Berenjenas	130
10. Betabeles o remolachas	131
11. Ajos y cebollas	131
12. Perejil	134
13. Acelgas	134
14. Apios	134
15. Olivas	134
16. Cardos	134
17. El espárrago	135
CAPÍTULO XIII. Las especias	138

CAPÍTULO XIV. Los cascajos	142
1. Nueces	142
2. Almendras	142
3. Avellanas	143
4. Piñones	143
5. Castañas	143
CAPÍTULO XV. Los cereales	145
1. Arroz	145
2. Trigo	145
3. Cebada	147
4. Centeno y avena	147
CAPÍTULO XVI. Leguminosas	148
1. Garbanzos	148
2. Lentejas	149
3. Habichuelas blancas	149
4. Chícharos	150
CAPÍTULO XVII. La caña de azúcar	151
CAPÍTULO XVIII. La alfalfa y la remolacha forrajera	153
1. Alfalfa	153
2. Remolacha	153
CAPÍTULO XIX. Ganados	154
1. El caballo	156
2. El asno	165
3. El bovino	166
4. Las cabras	171
5. El ovino	171
6. El conejo	173
7. Las gallinas	173
8. Patos y ánsares	176
9. El canario	178
10. El apícola	178
11. El cerdo	179
12. Las palomas	180

13. El gusano de seda	181
14. El camello	181
CAPÍTULO XX. Amigos y enemigos del hombre	182
1. El perro	182
2. Los gatos	193
3. Las ratas	194
CAPÍTULO XXI. Productos y derivados. De lo nuevo que enseñamos a hacer o aprovechar o perfeccionar y consumir en América y Oceanía	195
1. Salazones	195
2. Cecina	195
3. Chacina	196
4. Embuchados	197
5. Jamón	197
6. Harina	198
7. Leche, mantequilla, crema, queso	199
8. Manteca de cerdo	200
9. Huevos	200
10. Dulces y golosinas	200
11. Lana, seda y tejido de lino	202
12. El aceite	206
13. Vinagre, vino y licores	206
1. Vinagre	206
2. Vino	206
3. Licores	210
14. Las borracheras	210
15. Pasas	213
16. Miel doméstica	213
17. La cera	215
18. La azúcar	217
CAPÍTULO XXII. Las cocinas nacionales y mestizas hispanoamericanas	226
CAPÍTULO XXIII. Aristología	230
¿QUÉ LLEVÓ ESPAÑA DE AMÉRICA?	239

LIBRO II

CAPÍTULO	I. Los cocos	241
CAPÍTULO	II. “Casave, pan”	243
CAPÍTULO	III. La batata	247
CAPÍTULO	IV. Las papas	265
CAPÍTULO	V. El frijol	276
CAPÍTULO	VI. El maíz	277
CAPÍTULO	VII. El ají o chile	283
CAPÍTULO	VIII. La guayaba	287
CAPÍTULO	IX. La piña	289
CAPÍTULO	X. Guadalupe	291
	¿Cómo nació en España esta advocación de la Santísima Virgen?	293
	¿Cuándo se fundó el Santuario?	298
	¿Qué mercedes y visitas hicieron a la Santísima Virgen de Guadalupe los Reyes de Castilla y de otras naciones?	299
	¿Qué personajes antiguos visitaron el monasterio y veneraron a Nuestra Señora de Guadalupe?	302
	¿Qué clase de donativos le hacían?	306
	¿Qué hizo el monasterio en pro de la cultura?	309
	¿Qué otras actividades practicaba Guadalupe?	310
	¿Intervino en la redención de cautivos?	311
	¿Qué podríamos saber de su tesoro, de su decadencia y de su influencia en la guerra de Independencia española?	314
	¿Tuvo esta imagen de Santa María de Guadalupe culto en otros templos fuera de su monasterio extremeño?	315
	¿Y no fue a América?	316
	¿Por qué no vino a México?	318
	¿Por qué no se fundó entonces el monasterio en México	319
CAPÍTULO	XI. El fresón	322
CAPÍTULO	XII. El maguey	323
CAPÍTULO	XIII. El cacao	329
CAPÍTULO	XIV. El chocolate	337
CAPÍTULO	XV. El azúcar	365
CAPÍTULO	XVI. El chayote	366
CAPÍTULO	XVII. El tomate	368
CAPÍTULO	XVIII. El chilacayote	371
CAPÍTULO	XIX. Los chumbos, tunas, chumberas y nopales	372
CAPÍTULO	XX. El aguacate	385
CAPÍTULO	XXI. Chirimoyas y mangos	387

CAPÍTULO XXII.	El pavo	389
CAPÍTULO XXIII.	Xulos, guaminiquinajes, itzuintlis y chonos . . .	393
CAPÍTULO XXIV.	El café	397
CAPÍTULO XXV.	El tabaco	399
CAPÍTULO XXVI.	La petaca	411
CAPÍTULO XXVII.	La canela, la nuez moscada y el clavo	413
CAPÍTULO XXVIII.	El maní	416
CAPÍTULO XXIX.	La jícara	418
CAPÍTULO XXX.	El algodón	421
CAPÍTULO XXXI.	Las llamas	423
Bibliografía		425
Ilustraciones		433
Índice analítico		445
Índice onomástico		467

FE DE ERRATAS

<i>Págs.</i>	<i>Dice</i>	<i>Debe Decir</i>
5	y los LIBRO I y LIBRO II	el LIBRO I, ¿QUE LLEVO ESPAÑA DE AMERICA? y el LIBRO II
6	XXXII Capítulos	XXXI Capítulos
12	jenjibre	jengibre
51	Condonate	Codonate
57	calientitos	calentitos
75	Leonor de Alvaro	Leonor de Alvarado
89	invitar o suplicar	invitar, o suplicar,
96	gengibre	jengibre
108	Quevedos	Quevedo
119	en es aquella época	en aquella época
123	Españolas	españolas
138	oriente	Oriente
150	Indio Garcilaso	Inca Garcilaso
160	reino. Se llamaba 'Clavileño el Ali- gero' que bien puede competir con el famoso Rocinante' ”.	reino”. Se llamaba “Clavileño el Alígero” que “en cuanto al nombre, bien puede competir con el famoso Rocinante”.
166	BOBINO	BOVINO
198	ganar dinero y, con el esfuerzo ajeno	ganar dinero con el esfuerzo ajeno,
203	Antonio de Mendoca	Antonio de Mendocça
239	Cap., el XI,	Cap., el X,
315	otras de arte	obras de arte
315	En la Independencia de España	En la guerra de Independencia de España
336	Compañía Internacional de comer- ciales	Compañía Internacional de comerciantes
345	una exaltado	un exaltado
354	dura y blanda	dura y blanca
354	chocolatole	chocolateatole
386	Heredia, Enrique	Heredia, Carlos
403	tacabo	tabaco
405	fueron Jiménez y Torres	fueron Jerez y Torres

